

Согласовано

Директор  
 МАОУ Сорокинская СОШ №3  
 Ю.А. Чухно/

## МЕНЮ

30 января 2024 г.

**СВО 5-11 класс льгота 107.70 (138,40) обед**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ С ГРЕНКАМИ	255/10/20	23,59	9,3	7,1	21	186
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	115	32,91	12,3	8	7,6	151
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,26	4,1	5,5	27,6	176
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,52			9,7	39
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,3		1	5
2006	458	ЯБЛОКИ	505	60,60	1,7	1,7	42,3	203
<b>Итого</b>				<b>140,28</b>	<b>30,2</b>	<b>22,8</b>	<b>124,5</b>	<b>837</b>
<b>Всего</b>				<b>140,28</b>	<b>30,2</b>	<b>22,8</b>	<b>124,5</b>	<b>837</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева